

鳥取県中部地区での
パーソナルトレーニング
実績・会員数ともに

No.1

	RIZE Fitness Personal Training GYM	他社A	他社B	他社C	他社D
支払総額(税込)	198,000円	250,000円	291,500円	257,400円	382,800円
入会金	1,800円 (いつでもこの価格)	28,000円	41,800円	41,800円	55,000円
トレーニング回数	24回 (最低6回～最高36回で選べる)	16回	24回	16回	16回
金利手数料	0%	0%	記載なし	13.0%	19.8%
最大支払い分割回数	12回	5回	記載なし	48回	60回
トレーニング時間	60分 (時間延長希望対応、延長料金無し)	60分	50分	75分	50分
ラインサポート	有り	◎	◎	◎	記載なし
割引	◎ (定期的にキャンペーン実施)	○	記載なし	○	記載なし
パーソナル無料体験	◎ 無料 (60分)	○	記載なし	○ (50分)	記載なし
カウンセリング FMSチェック (身体の運動性、動き、安定性、可動性、左右非対称性)	◎ 無料 ◎ FMSチェック有り (お客様の体の歪みや、拘縮筋、低機能筋、その他のチェックを行い、個々にあったトレーニングメニューを作成)	× ◎ 無料 × FMSチェック無し	× ◎ 無料 × FMSチェック無し	× ◎ 無料 × FMSチェック無し	× ◎ 無料 × FMSチェック無し
会員層	◎ (女性 男性 高齢者 障がい者 スポーツ選手 法人会員企業パーソナルトレーニング 老若男女問わず全て対応可能) (各会員年齢層 12歳～最高78歳)	男性 女性	女性限定	女性限定	男性 女性
バリアフリー LGBTQフレンドリー トランスジェンダー対応	◎ バリアフリー ◎ LGBTQフレンドリー ◎ トランスジェンダー対応	記載なし	記載なし	記載なし	記載なし
リバウンドサポート	◎ 生涯サポート	× 無し	6ヶ月	有り	記載なし
自信と実績の証 返金制度	◎ 有り	◎ 有り	× 無し	◎ 有り	◎ 有り
コロナウイルス 安心対策認証店	◎ 安心対策認証店取得済	予防対策徹底	記載なし	予防対策徹底	記載なし
従業員コロナウイルス ワクチン接種安心	◎ トレーナー全員接種済	記載なし	記載なし	記載なし	◎
トレーニング 持続環境	◎ 一般会員 250円～/回 1DAYフィットネス (パーソナルトレーニングが終わってからも好きなときにお安くトレーニング)	×	×	×	×
トレーニング	◎ (筋トレ&有酸素運動&心肺機能向上 &運動能力のパフォーマンスアップ)	筋トレ	筋トレ&有酸素運動	筋トレ	筋トレ
不定愁訴改善	◎ (O脚 X脚 猫背 腰痛 その他姿勢改善指導有り)	△	△	○	記載なし
効果的なストレッチ & 筋膜リリース指導	◎ (自宅でもセルフで出来る不定愁訴改善に 向けたストレッチ&筋膜リリース指導有り)	記載なし	記載なし	記載なし	記載なし
BODY引き締め	◎ (美BODY&身体向上エクササイズ)	×	×	×	×
心肺機能向上	◎ (ミット打ち身体向上エクササイズ)	×	×	×	×
運動能力向上	◎ (運動未経験者歓迎)	○	◎	○	○
美BODYメイク指導	◎ (コンテスト選手排出 20代～60代) (上位ランク入賞)	○	○	◎	記載なし
美BODYメイクの知識	◎ (習得可能) (美BODY写真撮影会 実施)	○	○	○	○
イベント関係	◎ (BBQ クリスマス 音障の森 その他多数 会員同士の3組の結婚有り)	×	×	×	×